

Entscheidungshilfe zur Landtagswahl:

Probieren Sie den Wahl-O-Mat aus

Sie sind sich unsicher, welche Partei am besten Ihrer politischen Haltung entspricht? Der Wahl-O-Mat, der seit 2002 von der Bundeszentrale für politische Bildung betrieben wird, könnte Ihnen die Entscheidung erleichtern. Zu relevanten Themen unserer Gesellschaft finden Sie dort Thesen, anhand derer Sie die Positionen der einzelnen Parteien vergleichen und herausfinden können, welche Partei oder Parteien Ihren Überzeugungen am nächsten stehen. Sind Sie neugierig geworden? Dann besteht für Sie die Möglichkeit, kurz vor der sächsischen Landtagswahl den Wahl-O-Mat im Seniorenbüro Ost in der Eisenbahnstraße 66 kennenzulernen und auszuprobieren: am Mo, 26.8., 14.00 bis 15.30 Uhr und am 29.8. von 10.30 bis 12.00 Uhr. Damit wollen wir Ihnen die demokratische Teilhabe an der Entwicklung unserer Gesellschaft erleichtern.

Das Büro ist nach der Sommerpause ab 8.7.2024 wieder geöffnet.

Reparatur-Service „Inge & Walter“

Bei kleineren Reparaturen im Haushalt hilft unser Ehrenamtlicher Jochen Pelz. 8 € (für 45 min.) zzgl. Material. Bei Anfahrten außerhalb des Leipziger Ostens fallen Extra Fahrtkosten an. Rufen Sie bitte bei uns an.

Beratungsangebot für seniorenrelevante Fragen

Jeden Montag 11 – 16 Uhr

Jeden Dienstag 09 – 12 Uhr

Auch kurzfristige Terminvereinbarungen sowie Hausbesuche sind individuell möglich.

Kontakt & Öffnungszeiten

Seniorenbüro Ost „Inge und Walter“

Eisenbahnstraße 66, 04315 Leipzig

Leitung: Dipl. Sozialpädagoginnen Susanne Volk & Anja Büchting, Assistenz: Thomas Schinköth

Tel. 0341 / 26 37 11 68

seniorenbuero@muehlstrasse.de

www.seniorenbuero-ost.de

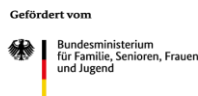
erreichbar mit Tram 1, 3, 8 / Bus 70

Haltestelle: Eisenbahnstraße / Hermann-Liebmann-Straße

Mo 9 – 16 Uhr **Di** 9 – 18:30 Uhr

Do 9 – 16 Uhr **Fr** 9 – 13 Uhr

MÜHLSTRASSE 14 e.V., Soziokulturelles Stadtteilzentrum, Mühlstraße 14, 04317 Leipzig
Tel. 0341 / 99 03 60, www.muehlstrasse.de



GeKuVi ist ein gefördertes Projekt mit folgenden Partnern

PROGRAMM

Juli & August 2024



SENIORENBÜRO OST

„INGE UND WALTER“

Die Begegnungsstätte für den Leipziger Osten

Eisenbahnstraße 66



Regelmäßige Kurse

Jeden Montag

Gesprächsrunde 10.00 – 12.00 Uhr
Deutsch als Zweitsprache (1 €)*

Gedächtnistraining 10.00 – 11.30 Uhr
Denksport für alle Sinne (1 €)*

Montagsmalkurs 13.00 – 16.00 Uhr
mit T. Petkova. Aquarell, Pastell und mehr (12 €)

Jeden Dienstag

Handarbeits- & Kreativzirkel 09.30 – 11.30 Uhr
Arbeit an eigenen Projekten und Neues (1 €)*

Gemeinsam Singen. Chor 17.00 – 18.30 Uhr

Jeden Donnerstag

Skat, Rummikub & mehr 10.00 – 12.00 Uhr
Spielevormittag

Internationales Sprachcafé 14.00 – 15.30 Uhr
Deutschkenntnisse verbessern durch Gespräche,
Spiele, Unternehmungen u.v.m. (0,50 €)

Jeden Freitag

Smartphone, Tablet, Laptop 10.00 – 11.30 Uhr
Übungs- und Fragerunde
Anmeldung bei Carola Weber: 0174/3849592
10 € pro Termin (A)

König, Dame, Läufer 11.00 – 12.00 Uhr
Schach für Jedermann, mit Gerald Schröter

English with Lena 13.30 – 15.00 Uhr
Fit für den Urlaub (3,50 €)

Weitere Kurse & Veranstaltungen

☯ Juli ☯

Montag, 8.7.

Info-Veranstaltung (A) 14.00 – 15.30 Uhr
Sie sind pflegebedürftig oder kümmern sich um Ihre Angehörigen, Nachbarn oder Freunde? Sie wünschen sich Raum für Austausch über Themen, die Sie in dieser Rolle beschäftigen? Ich möchte Sie einladen zu einem Kennenlernen und Vernetzen, Ihnen vorstellen, was Selbsthilfe bedeutet und ermöglichen kann. Es ist Raum für Ihre Fragen, Sorgen und Anliegen. Offen für alle und kostenfrei. Fr. Hildebrandt von der Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe

Dienstag, 9.7.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Wir spielen „Wer wird Millionär?“

Dienstag, 16.7.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Besuch der Eisdiele „Kleine Eisträumerei“ und anschließender Spaziergang

Donnerstag, 18.7.

Suppentag (A) 12.30 – 13.30 Uhr
Ihre Hilfe ist ab 10.30 Uhr willkommen (3 €)

Dienstag, 23.7.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Wissenswertes und Kulinarisches rund um die Wassermelone (2 €)

Dienstag, 30.7.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Wir spielen Bingo

☯ August ☯

Dienstag, 6.8.

Handarbeits- & Kreativzirkel 9.30 – 11.30 Uhr
Monatsspezial: Gestalten mit Fimo (1 €)

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Wir spielen „Wer wird Millionär?“

Donnerstag, 8.8.

Info-Veranstaltung (A) 14.00 – 15.30 Uhr
Zu welchen Rechten informiert der VDK? Herr Philipp informiert und stellt die Arbeit des VDK Kreisverbandes Sachsen e.V. vor.

Dienstag, 13.8.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Ausflug zum Lindenauer Hafen. Treffpunkt SB

Donnerstag, 15.8.

Suppentag (A) 12.30 – 13.30 Uhr
Ihre Hilfe ist ab 10.30 Uhr willkommen (3 €)

Dienstag, 20.8.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Wissenswertes und Kulinarisches rund um die Stachelbeere (2 €)

Infoveranstaltung 21.8. 10.00 – 11.30 Uhr

Welche Angebote gibt es für Senioren von der Stadt Leipzig? Inforunde in der Begegnungsstätte „Inklusiva“ in der Th. Neubauer-Str. 61

Montag, 26.8.

14.00 – 15.30 Uhr

Donnerstag, 29.8.

10.30 – 12.00 Uhr

Info-Veranstaltung (A)

Was ist der Wahl-O-Mat? Wie hilft er mir bei der Entscheidungsfindung für die Landtagswahl am 1.9.

* Besuchern mit Leipzig-Pass (Vorlage erforderlich) gewähren wir bei inhaltlichen Angeboten eine Ermäßigung von 50 %.

(A) = Anmeldung erforderlich

(S) = gegen Spende